



進路便り

2月号

徳島県立みなと高等学園
進路指導課



早いもので、平成30年度も残りわずかとなりました。各学年での学習活動も、まとめの時期に入っていると思います。

3年生は、就職試験や面接に向けて、毎日忙しい日々を送っています。また卒業式を控え、学生から社会人への準備期間となります。残り少ない学生生活を有意義に過ごしましょう。

2年生は、いよいよ進路の方向性を決める時期です。「自己の課題の探求」という目標は達成できてでしょうか？

1年生は、自分自身の得意なことや苦手なことを知り、「自己理解」という目標が達成できてでしょうか？



3年生のSS学習(self - support)がまとめの時期です！



3年生は、卒業後に知っておいて欲しい内容について、全体やグループでの学習を行っています。今年度は4月から学習を始め、今までの学習成果と併せて「**自立した生活に向けて**」という一冊の冊子を自分たちの手で完成させる予定です。(完成したものは来月紹介します。)

今年の学習内容は、【制度】【障がい受容】【性教育】【各クラスで行う学習】です。(目的や内容については下記にて。)例年、学びを通じて新たな知識や教養を得るとともに、グループ活動を通じて、今まであまり関わりのなかった他クラスの同級生と学び合う機会となっています。今まで気づかなかった同級生の一面を知り、新たな人間関係も生まれているようです。

本校の教育目標は「社会的・職業的自立」です。そのためには、仕事面だけでなく生活面や精神面でも成長していく必要があります。3年生の皆さん、卒業後の生活をより良いものにするため、今後の生活をイメージしながら学習に取り組みましょう。1・2年生の皆さんも、「自立」を意識しながら日々の学習に取り組んでください。

【制度】

◆手帳を持つことで受けられるサービスを知ること、卒業後の生活イメージを持つことを目的としています。

◆手帳の更新や年金申請の方法、困ったときの相談方法等についての学習をとおして、生活マップの作成を行います。

【障がい受容】

◆自分自身の「得意なこと」「苦手なこと」について改めて学び直すことで、自分自身を認め、自己肯定感を養うことを目的としています。

◆自分自身の「得意なこと」を生かして社会で活躍することを学ぶとともに、「苦手なこと」への対処法などについて学びます。

【性教育】

◆男性と女性の違いや自分自身の身体のこと、人との関わり方の学習をとおして、より良い人間関係を築くことを目的としています。

◆男女や発達段階の違いによってグループ分けを行います。興味・関心や特性が個々によってかなり異なるため、学習内容もグループによって多岐に渡ります。

【各クラスで行う学習】

◆自分の説明書(自分について:得意なこと・苦手なことなど)

◆身だしなみに関すること(身だしなみとおしゃれの違い、コーディネート、季節感など)

◆お金に関すること(消費者トラブル、ATMの利用、計画的な買い物など)

◆生活に関すること(結婚・子育て、食事、防災など)

◆健康に関すること(病院の利用、飲酒・喫煙、簡単な傷の手当て、お薬手帳の活用など)

◆余暇に関すること(休日の過ごし方、誘いの断り方、ストレス解消法など)

◆マナーに関すること(電話対応、結婚式・お葬式のマナー、社会人としてのつきあい方)

