

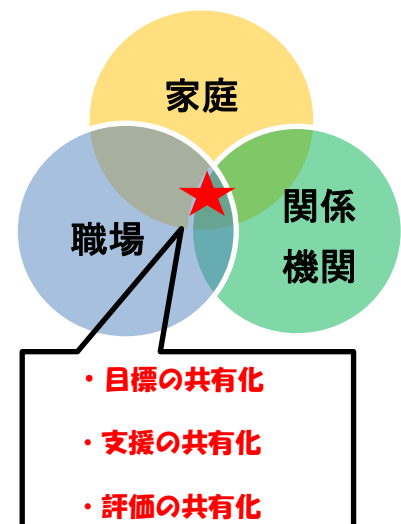
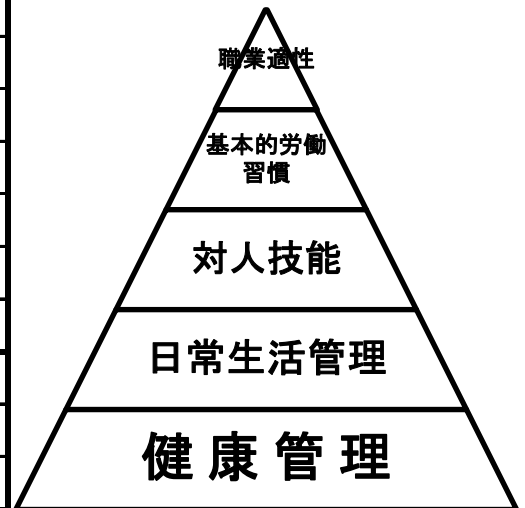


# 進路便り NO.11

## 職業準備性ピラミッドについて その②

明日から冬休みです。皆さんはどう過ごしますか？  
掃除や片付け、遊ぶ予定等があると思いますが、1年間をしっかりと振り返る時間をつくり、来年の目標をたてましょう。今回の進路だよりでは、職業準備性ピラミッドのチェック項目をまとめましたので、チェックをしてみましょう。できていない項目は、新たな目標として取り組んでください。特に①②は基本となる大切な項目ですので、冬休みだからといって生活環境を崩さないようにしましょう。

①健康管理（心と体の健康管理）	○×チェック
<input type="checkbox"/> 自分の長所と短所を知っている。	
<input type="checkbox"/> 感情のコントロールができる。	
<input type="checkbox"/> 身だしなみが整っている。	
<input type="checkbox"/> 通院・服薬管理ができる。	
<input type="checkbox"/> 毎日休まず登校（出勤）できる。	
<input type="checkbox"/> 嘘や言い訳がなく、素直である。	
②日常生活管理（生活の自己管理）	
<input type="checkbox"/> 規則正しい生活習慣が身についている。	
<input type="checkbox"/> 3食の食事をきちんと摂っている。	
<input type="checkbox"/> 一人で公共交通機関が利用できる。	
<input type="checkbox"/> 適切なお金の使い方ができる。	
③対人技能（社会生活能力）	
<input type="checkbox"/> 指示や指導を素直に受け入れられる。	
<input type="checkbox"/> 指示を適切に理解することができる。	
<input type="checkbox"/> 適切な言葉遣いや会話ができる。	
<input type="checkbox"/> 時間を守って行動ができる。	
<input type="checkbox"/> 適切な人間関係（トラブルなし）を築ける。	
④基本的労働習慣（働くための基礎的な力）	
<input type="checkbox"/> 意欲的に仕事に取り組むことができる。	
<input type="checkbox"/> 人に見られなくとも、真面目に仕事に取り組むことができる。	
<input type="checkbox"/> 職場のルールを守ることができる。	
<input type="checkbox"/> 報告・連絡・相談ができる。	
<input type="checkbox"/> 指示どおりの仕事をするすることができる。	
⑤職業適性（働き続けるための力）	
<input type="checkbox"/> 毎日同じことを続ける体力がある。	
<input type="checkbox"/> 自分の仕事にやりがいを感じている。	
<input type="checkbox"/> 正確に効率よく仕事ができる。	
<input type="checkbox"/> 支援を受けながら働くことを受け入れている。	
<input type="checkbox"/> 周囲に対して感謝の気持ちを持っている。	



### 《保護者の皆様へ》

①②の就労の基礎となる土台は、家庭と学校の協力が必要です。担任と連携して現状を把握し、正しい生活習慣を身につけてください。企業の方は、仕事の技術や知識よりも①②の土台の安定を求めています。卒業後の就労が定着するためには、関係機関や職場との連携が基本となります。今のうちから情報を共有し、連携の準備を整えてください。

