



# 進路便り No.4

令和2年6月19日

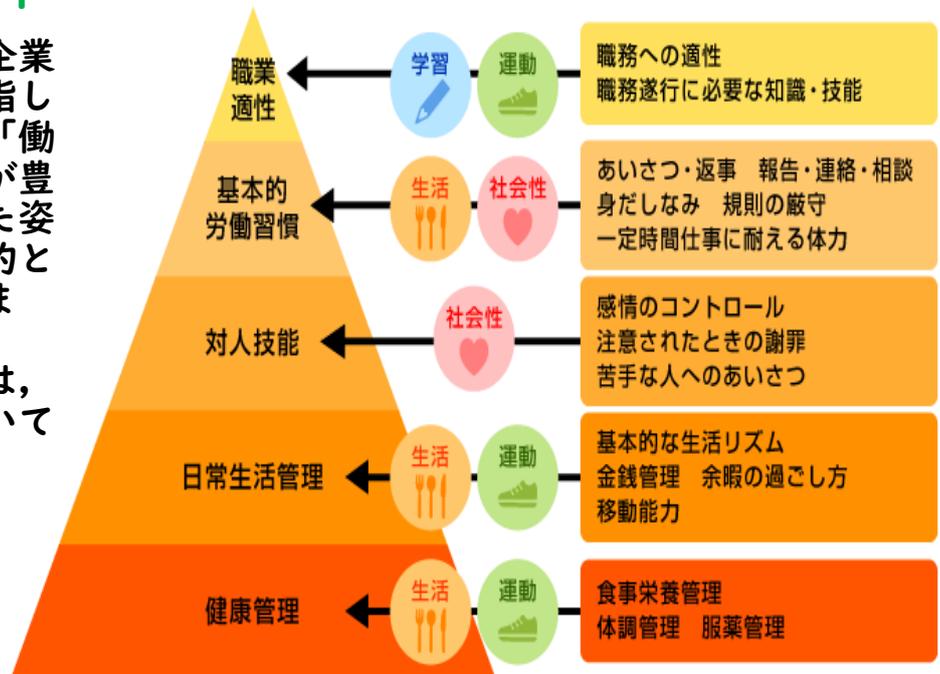
徳島県立みなと高等学園  
進路指導課

## 職業準備性ピラミッド

みなと高等学園では、企業に「就職する」ことを目指して学習するのではなく、「働く」ことでその人の生活が豊かになり、生き生きとした姿が引き出されることを目的として学習活動を行っています。

職業準備性ピラミッドは、そのために必要な力についてまとめられたものです。

**「健康管理」**  
**「日常生活管理」**は、  
**ピラミッドの土台**



〈独立行政法人高齢・障害・求職者支援機構 『就業支援ハンドブック』より〉

### 「健康管理」

- 栄養やバランスを考えた食事が摂れている
- 毎日休まず通勤（登校）できる
- 決められた時間働ける体力がある
- 自分に必要な病院に通院できている
- 自分に必要な薬を服薬できている

### 「日常生活管理」

- 規則正しい生活習慣が身についている
- 一人で公共交通機関や自転車が利用できる
- 適切なお金の使い方ができる
- 場に応じた適切な身だしなみができる
- 自分なりの楽しみを持っている

2・3年生は当然知っていますよね？

どんなに作業ができて、ピラミッドの底辺が崩れると働き続けることは難しいことを表しています。将来働き続けるために土台となる「健康管理」「日常生活管理」についてもう一度見直しを行いましょう。保護者や担任の先生にも相談し、自己評価だけでなく他者評価も意識してください。

できていないことに気づくことも「自己理解」です。

### 《保護者の皆様へ》

基礎となる「健康管理」「日常生活管理」は、家庭との協力がなければ身につけません。まずは、担任と連携して客観的な現状を把握してください。家庭と学校で協力して適切な支援を行い、正しい生活習慣を身につけましょう。