



# 進路便り No.11

令和3年2月15日

徳島県立みなと高等学園  
進路指導課

1年間で最大の行事である「卒業式」まで残り2週間になりました。皆さん、どのように過ごされていますか？病にかからないための行動指針として3つのことを紹介します。

- ①環境や天候に合わせた行動を心掛ける。
- ②正しい食生活を送る。
- ③生活習慣を整える。

何事も、同じことを繰り返していると飽きもきますし、よども生まれます。日々の生活を新鮮に、より有意義に、すばらしい卒業式となるよう一日一日を大切にしていきましょう。

## 3年生の卒業前学習

本校の教育目標は「社会的・職業的自立」です。3年生はそのまとめとして、卒業前に全体学習やHRでの学習を行っています。「自立した生活に向けて」をテーマに、困った時に手に取れる一冊の冊子を自分たちの手で完成させます。

例年学習している【制度】【性教育】【自分自身のこと】【各HRで行う学習】に加えて、今年度は【働くこと】についても改めて学びます。

自立と社会参加のためには、仕事面だけでなく生活面や精神面でも成長していく必要があります。卒業後をイメージしながら学習に取り組みましょう。1・2年生の皆さんも、「自立」を意識しながら日々の学習に取り組んでください。

### 【制度】

- ◆手帳を持つことで受けられるサービスを知ること、卒業後の生活イメージを持つことを目的としています。
- ◆手帳の更新や年金申請の方法、困ったときの相談方法等についての学習をとおして、「生活マップ」の作成を行います。

### 【性教育】

- ◆性の違いや自分自身の身体のこと、人との関わり方の学習（こころとからだの学習）をとおして、より良い人間関係を築くことを目的としています。
- ◆「性に関する指導」山本文子先生講演会 『いのちの大切さ～生と性について考えよう』

### 【自分自身のこと】

- ◆自分自身の「得意なこと」「苦手なこと」について改めて学び直すことで、自分自身を認め、自己肯定感を養うことを目的としています。
- ◆「得意なこと」を生かして社会で活躍することを学ぶとともに、「苦手なこと」への対処法などについて考えます。
- ◆「ナビゲーションブック」（自分の説明書）、自分の「移行支援計画」などを作成します。

### 【各HRで行う学習】

- ◆健康管理や防災などの生活に関することや、金銭管理やATMの利用などお金に関することについて学びます。
- ◆服薬や病院の利用、飲酒・喫煙の弊害について確認します。
- ◆電話対応や冠婚葬祭など社会人としてのマナーについて学びます。

### 【働くこと】

- ◆自分の雇用条件や働き方について、求人票を確認しながら学びます。
- ◆仕事時特に注意することや休みの取り方などについて確認します。

卒業までの登校  
日数残り10日

