



# 進路便り No.10

良いお年を  
お迎え下さい

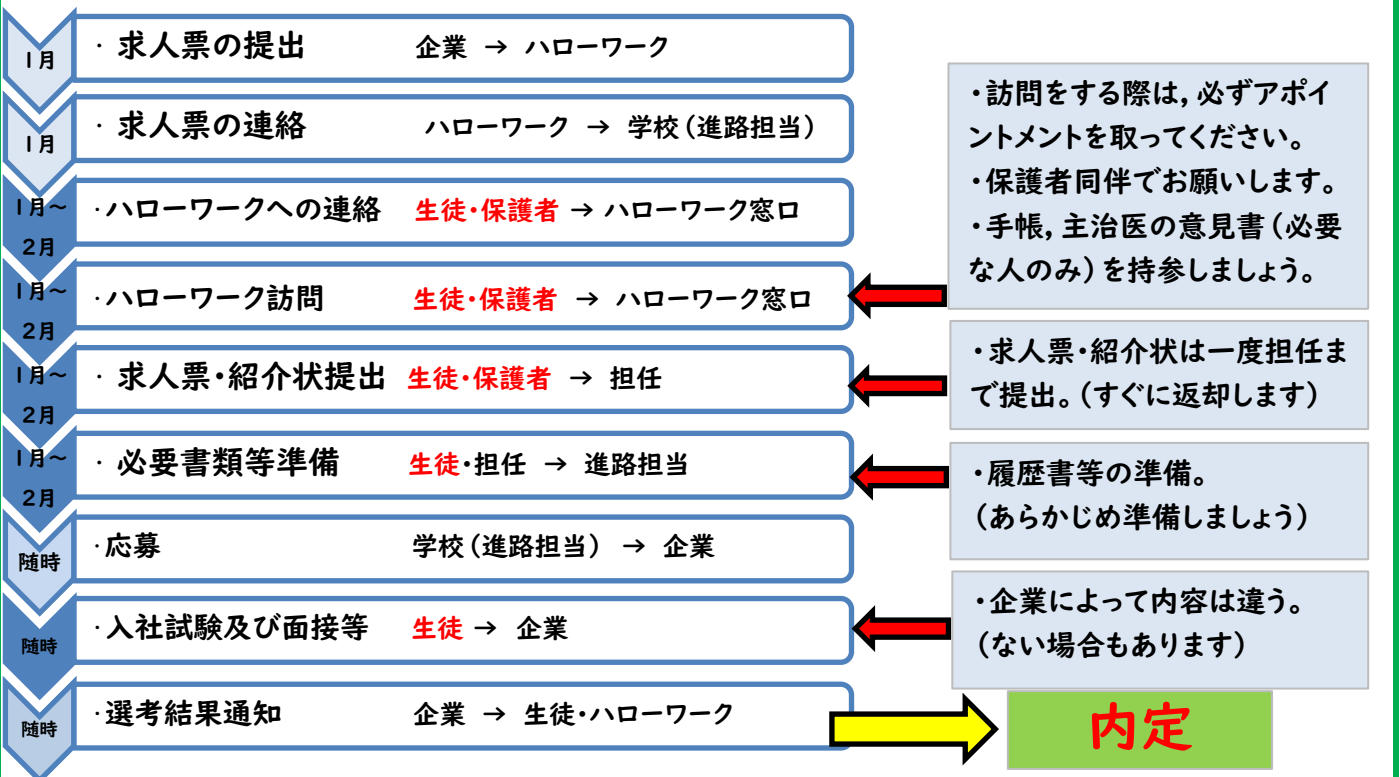
## 進路説明会を実施しました(1・2・3年生)

12月1日(水),6日(月),7日(火)に1・2・3年生の進路説明会を実施しました。1年生は今後の進路の流れについて,2年生は拡大進路相談について,3年生は就労への手続きについて中心にお話しました。当日は多くの保護者の方にご参加いただきまして,ありがとうございました。ご不明な点やご質問などございましたら,担任を通じて進路指導課までお問い合わせください。これからも進路指導へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## 内定通知までの流れ(3年生)

12月を迎え,卒業の時期が近づいてきました。3年生の皆さん,卒業に向けての準備は整っていますか? 「生活のこと」「仕事のこと」など,卒業後の生活がより豊かになるように1日1日を大切に過ごしましょう。今月は,内定までの流れについて説明します。卒業後の就労が決まっている人は,1月に入ってから「内定」をもらうための手続きがあります。今回説明するのは大まかな流れになりますので,詳しいことについては,担任の先生や保護者の方と相談したうえで行動してください。

### 「内定」までの流れ



## 冬休みの生活について

明日から1月10日(月)まで冬休みに入ります。クリスマスやお正月など楽しいイベントもありますが,基本的な生活習慣を大きく乱すことのないよう心がけて生活しましょう。3年生は最後の長期休業になる人もいます。リフレッシュできるように過ごしてください。2022年も良いスタートを切れるように,次のことに気をつけてみましょう。

### ○基本的な生活習慣

- ・食事をしっかりとる
- ・睡眠時間の確保
- ・洗顔,歯磨き,入浴
- ・朝の排便,服薬の管理

### ○身だしなみを整える

- ・頭髪(寝ぐせ,散髪)
- ・ひげそり,爪切り,耳掃除
- ・衣服を整える
- ・持ち物(ハンカチ,カバン,靴)

### ○経験を増やす

- ・家事
- ・公共交通機関の利用
- ・外出(余暇)
- ・検定の受験,部活動

