



# 進路便り No.13

## お世話になりました!

3月2日(水)に卒業式が行われ、3年生はそれぞれの進路に向けて出発しました。新しい環境での活躍を期待しています。

次はいよいよ2年生、そして1年生の番です。それぞれの学年の進路目標「**自己の課題の探求**」(2年生)「**自己理解**」(1年生)は達成できましたか。適切な目標を設定し正しい努力をすれば、それは必ず還ってきて自分の力になります。しっかりと準備をし、先輩たちに続いて「**自己実現**」を目指しましょう。

進路便りは今年度の最終号になります。1年間ご愛読いただきまして、ありがとうございました。

### 自己理解は進んでいますか?(1年生)

3月は進路関係の大きな行事が無く、進路への意識を高く保つのがなかなか難しいところです。しかしこの期間をどう過ごすかで、2年生のスタートが変わってきます。この1か月を「準備期間」と捉えて、自己理解を深め課題の改善に取り組んでください。キャリアカウンセリングでは、「早寝早起き」「時間を守る」「ルールを守る」等を目標に挙げる人がいましたが、これらのことは一般就労・福祉就労以前に社会人として、できて当然のことです。前期の現場実習までに必ず達成しておきましょう。

現在、1年生では保護者面談を実施中です。生徒の皆さんはキャリアカウンセリングの内容についても保護者の方と家庭で話をしておきましょう。「こんな職種に就きたい」「〇〇会社に行きたい」など、保護者の方におかれましても、お子様と進路について話し合う機会を持っていただけるとお願いいたします。

### ハローワーク求職登録説明会(2年生)

3月7日(月)にハローワーク小松島の方を講師にお迎えし、ハローワーク求職登録説明会を実施しました。本校においては、**障がい者雇用での就職を目指す人(A型事業所を含む)**は、3年生の4月から5月に居住地を管轄するハローワークで**求職登録を行う**ことになっています。求職登録をすることで、職業相談や職業紹介、就職後のサポートなどの支援を受けることができます。「**求職登録は就職への第一歩!**」いよいよ就職活動としての1年間が始まることを意識してくださいね。

真剣な表情で説明に聞き入る姿にも、1年間の成長を感じました。  
※求職登録の詳細につきましては、新学期に再度ご連絡いたします。  
※新型コロナウイルス感染症対策のため、生徒は各HR、保護者の方は研修室で実施しました。



各HRにてリモートで説明を受けました

### 春休みの生活について

3月25日(金)から4月7日(木)まで春休みです。暖かくなってきて外出したいところですが、新型コロナウイルス感染症などには十分注意しながらリフレッシュしてください。また新学期に向けて、生活習慣などが乱れることのないよう注意してください。新年度、良いスタートを切れるように、次のことに気をつけてみましょう。

#### ○基本的な生活習慣

- ・食事をしっかりとる
- ・睡眠時間の確保
- ・洗顔、歯磨き、入浴
- ・朝の排便、服薬の管理

#### ○身だしなみを整える

- ・頭髪(寝ぐせ、散髪)
- ・ひげそり、爪切り、耳掃除
- ・衣服を整える
- ・持ち物(ハンカチ、カバン、靴)

#### ○経験を増やす

- ・家事
- ・公共交通機関の利用
- ・外出(余暇)
- ・部活動

