



進路便り No.5



夏休みが始まります

7月21日(木)から夏休みが始まります。就職すれば学生のように長い期間の夏休みはありません。楽しんでリフレッシュすると共に、生活のリズムを崩すことのないようにしましょう。9月から良い学校生活のスタートを切れるように、次のことに気をつけて過ごしてみてください。

○基本的な生活習慣

- ・食事をしっかりとる
- ・睡眠時間の確保
- ・洗顔、歯磨き、入浴
- ・朝の排便、服薬の管理

○身だしなみを整える

- ・頭髪（寝ぐせ、散髪）
- ・ひげそり、爪切り、耳掃除
- ・衣服を整える
- ・持ち物（ハンカチ、カバン、靴など）

○経験を増やす

- ・家事
- ・公共交通機関の利用
- ・外出（余暇）
- ・検定の受検、部活動

3年生は学生生活最後の夏休みです。現場実習に出る人にとっては、夏を楽しむ余裕はあまりないかもしれません。しかし暑さが厳しい中で実習をやりきったという経験は、必ず**達成感**と**自信**につながるはずです。水分補給や食事・睡眠など体調管理には十分気をつけて、充実した夏にしましょう。

キャリアカウンセリングを実施しました

7月4日(月)から3週間、1・2年生は**キャリアカウンセリング**(進路相談)を実施しました。生徒本人、担任、各学年の進路指導課教員が参加し、主に卒業後の進路について話し合いました。

1年生は現場実習に対しての希望や、将来就きたい職種について生徒が意見を述べ、教員が助言しました。やや緊張しながらも自分の想いや考えを伝えることができたようでした。

2年生は前期の現場実習の振り返りを行い、後期の現場実習についての希望を聞き取りました。実習での成果と課題を確認し、家庭や学校で取り組む目標を設定しました。達成できるように努力しましょう。

年が明けて2月には保護者や就業・生活支援センターなどの関係諸機関も加わって**拡大進路相談**(2年生のみ)があります。卒業後の進路について自分の意見をしっかりと伝えられるように準備をしておきましょう。

進路についての質問や悩んでいることがある時は、いつでも担任の先生や進路指導課まで相談してください。



2年生の就業体験報告会がありました!!

2年生の就業体験報告会を以下の日程で実施しました。

○7月14日(木)⑤⑥校時

○7月15日(金)④⑤⑥校時

現場実習を終えての課題、評価されたこと、反省、感想、これから取り組むこと等を個々に発表しました。

評価されたことは「あいさつが素晴らしい」、課題も「報告や返事」等のコミュニケーションに関することが多くあげられました。

2年生の報告を聞いて、1年生も事業所での実習のイメージがわいてきたことと思います。後期の実習に向けて、今からできることはたくさんあります。夏休み中もしっかりと家の手伝いをし、少しでもできることを増やして働くことにつなげておきましょう。

