



進路便り 卒業号

令和5年3月2日

徳島県立みなと高等学園
進路指導課

卒業生の皆様へ

卒業おめでとうございます。新型コロナのため行事の中止や実習の延期などがあった中で、3年間よく頑張りましたね。先生からみなさんに1年生のときから伝えてきた「**凡事徹底**」を覚えていますか。社会に出たときに当たり前のことを当たり前にできるようにと5つの項目を伝えました。働く前に今できているのか確認しましょう。

これから起こる様々な困難も、働き続けるという「意欲」があれば大丈夫です。先生たちや支援機関の方たちも、みなさんのやる気をサポートしていきます。仕事や生活で困ったときや迷ったときは、遠慮しないで学校や支援機関に連絡をしてください。

卒業後「頑張っています」と笑顔で学校に遊びに来てくれる日を心待ちにしています。

凡事徹底

1. 約束を守ること
2. きちんとした挨拶をすること
3. 目標を持つこと
4. 継続すること
5. 体調管理をすること

保護者の皆様へ

3年間にわたる本校の教育活動へのご理解・ご協力、誠にありがとうございました。

本校では、お子様の希望する進路先への就労を目指して日々指導してまいりましたが、就労する以上に難しいのが「**定着**」です。卒業生の様子からも、

- ①生活習慣の乱れから仕事でのミスや欠勤等が出てしまう。
 - ②環境に慣れ身だしなみや挨拶等、実習でできていたことがおざなりになってしまう。
- などの課題がうかがえます。

18歳の青年が社会の中で働くということは、我々が想像する以上に困難なことです。就職よりも「**就労を継続する**」ことが大切です。そして、家族や支援者の支援がなければ、生活・仕事の両方が崩れてしまう可能性もあります。学校としましても、今後は関係機関と連携しながら必要に応じて職場訪問やケース会議等を行っていきます。職場での状況変化の際には、ご家庭へ連絡させていただくこともあるかと思っておりますので、ご理解の程お願い致します。ご家庭におかれましても、よりいっそうのサポートをお願いします。

ご卒業おめでとうございます。そして、3年間本当にありがとうございました。

「みな★サポ～自立した生活に向けて～」

3年生では、困ったときに解決につながるように、「みな★サポ」というファイルを作成しました。困った時に解決につながるようにと、様々な内容が記載されています。

特性や状況に合わせて内容に違いはありますが、「自分の説明書」「困った時の相談場所」「社会でのマナー」など、ご家庭でも確認いただき、ご活用いただければ幸いです。

また、支援を受けるときに、支援者に見てもらうのも有効な手段かと思えます。

療育手帳の更新	
更新する期限	手帳に書いてあります。 更新の日が近づくと、 案内のハガキが届くので、必ず確認してください。
更新する場所	18歳まで → 18歳から こども女性相談センター → 障がい者相談支援センター

精神障害者保健福祉手帳の更新	
更新する期限	手帳に書いてあります。 有効期限の3ヶ月前から更新を行うことができます。
更新する場所	自分の住んでいる市町村の障害者担当窓口 更新時に必要なもの…①診断書 ②申請書 ③顔写真

障がい者手帳の更新について

卒業後は **社会人** です。

自分自身の行動には **責任** が伴います。

「聞いていなかった」「知らなかった」では済まされないときがあります。

まずは、社会人として **仕事** が定着するようにがんばりましょう。

進学する人は、大学や専門学校での勉強をがんばりましょう。

困ったときは **相談** しましょう

- ・家族
- ・施設の方
- ・友だち
- ・職場の上司
- ・職場の先輩
- ・職場の仲間
- ・就業・生活支援センター「わくわく」「よりそい」
- ・相談支援事業所
- ・ハナミズキ
- ・ハローワーク
- ・進路指導の先生

など

責任と相談について